附件20

第八届讲解大赛赛区推荐拟入围全国半决赛名单
（宁夏赛区）

序号	类别	组别	参赛作品	参赛者姓名	所在学校/单位
1	讲解类	大学教师组	《秋兴八首·其一》	张小玲	宁夏幼儿师范高等专科学校
2	讲解类	大学教师组	《潍县署中画竹呈年伯包大中丞括》	许黎黎	宁夏警官职业学院
3	讲解类	大学教师组	《书端州郡斋壁》	顾玉武	宁夏警官职业学院
4	讲解类	大学教师组	《静女》	朱瑛	宁夏幼儿师范高等专科学校
5	讲解类	大学教师组	《从军行七首·其四》	何帆	宁夏民族职业技术学院
6	讲解类	大学教师组	《定风波·莫听穿林打叶声》	李文娟	宁夏建设职业技术学院
7	讲解类	大学教师组	《赓续千年文脉，读懂同心担当 —— 以实物史料深挖<诗经·无衣>的文化内核》	马丽娜	宁夏幼儿师范高等专科学校
8	讲解类	大学教师组	《玉阶怨》	刘艳艳	石嘴山工贸职业技术学院
9	讲解类	中学教师组	品人面桃花 悟作文情思 ——由《题都城南庄》解锁作文之道	陈勇强	彭阳县第二中学
10	讲解类	中学教师组	《字载沃土，“耕”润塞上》	訾春燕	中卫市第七中学
11	讲解类	中学教师组	《河清海晏——千年祈愿里的盛世愿景》	岳玮	中卫市第七中学
12	讲解类	中学教师组	《因地制宜——扎根中卫水土的实干密码》	冯嘉梦	中卫市第七中学
13	讲解类	中学教师组	《“流”光千载，字里乾坤》	牛晓庆	中卫市第七中学
14	讲解类	中学教师组	《秋词》	袁思雨	贺兰县第四中学
15	讲解类	中学教师组	《行香子 树绕村庄》	周碧丹	宁夏大学附属中学
16	讲解类	中学教师组	《念奴娇·赤壁怀古》	马红霞	宁夏回族自治区银川一中
17	讲解类	中学教师组	《山居秋暝》	冉春霞	海原县职业技术学校
18	讲解类	中学教师组	《<扬州慢>背后的哀艳之歌》	韩润杰	宁夏六盘山高级中学
19	讲解类	中学教师组	《定风波》	王娟	贺兰县第四中学
20	讲解类	中学教师组	《扬州慢》	冯丽蓉	中卫市第一中学
21	讲解类	中学教师组	《登岳阳楼》	田启月	西吉县第四中学
22	讲解类	中学教师组	《春望》——《春望》 里的家国破碎与文人担当	李莉	中卫市第六中学
23	讲解类	中学教师组	《扬州慢》（淮左名都）	杨　洋	吴忠市兰亭中学

24	讲解类	中学教师组	《春望》	伏媛	银川市第六中学
25	讲解类	中学教师组	《锦瑟》	马鹏玲	西吉县第四中学
26	讲解类	中学教师组	《念奴娇·过洞庭》	张昱	宁夏回族自治区银川一中
27	讲解类	中学教师组	《登快阁》	赵盼盼	吴忠市红寺堡区罗山中学
28	讲解类	小学教师组	《四时田园杂兴（其三十一）》	魏丽华	贺兰县第五小学
29	讲解类	小学教师组	《清平乐·六盘山》	秦迎昀	固原市原州区第六小学
30	讲解类	小学教师组	《江雪》	马月圆	吴忠市利通区盛元小学
31	讲解类	小学教师组	《蒹葭》	陈雪娇	吴忠市利通区第九小学
32	讲解类	小学教师组	浪淘沙（其一）	鲁倩倩	贺兰县实验小学
33	讲解类	小学教师组	涕泪抒壮志，诗行寄山河— 品读《闻官军收河南河北》	王欢	银川市第二十一小学湖畔分校
34	讲解类	小学教师组	以“稚 ”为眼照见童心 ——从《稚子弄冰》品杨万里的童心	马茹	银川市第二十一小学湖畔分校
35	讲解类	小学教师组	《月：一轮明月，半部诗魂》	马巧飞	吴忠市利通区第十三小学
36	讲解类	小学教师组	《送元使安西》	张　云	贺兰县第四小学
37	讲解类	小学教师组	《出塞》	王蓬银	永宁县望远小学
38	讲解类	小学教师组	《拂去简牍的历史尘埃，我听见了一声“到！”》	雅乐	新集乡中心学校
39	讲解类	小学教师组	《“家”—文脉兴家，山河护家》	谢静茹	吴忠市利通区第九小学
40	讲解类	小学教师组	《送元二使安西》	沈丽爽	银川市阅海第二小学
41	讲解类	小学教师组	《惠崇春江晚景》	李沛	银川市西夏区第二十小学
42	讲解类	小学教师组	《使至塞上》	赵雪纯	银川市阅海第四小学
43	讲解类	小学教师组	《定风波 莫听穿林打叶声》	孙丹阳	中宁县第十小学
44	讲解类	小学教师组	《清平乐.村居》	陈丽	中卫市第十一小学
45	讲解类	小学教师组	一生戎马志，一纸村居情 ——品读辛弃疾《清平乐·村居》	刘瑾华	银川市第二十一小学湖畔分校
46	讲解类	小学教师组	《题临安邸》	马惠玲	银川市兴庆区第三十四小学
47	讲解类	小学教师组	《浣溪沙》	鲁苗苗	贺兰县第二小学
48	讲解类	小学教师组	《一字归心》	刘美琳	银川市景城小学
49	讲解类	小学教师组	《闻官军收河南河北》	李玲	宁夏银川市兴庆区实验第二小学
50	讲解类	小学教师组	《亡羊补牢》成语讲解	李　萌	吴忠市利通区第七小学
51	讲解类	小学教师组	《山居秋暝》	叶慧敏	银川市兴庆区月牙湖中学
52	讲解类	小学教师组	《示儿》	毛新茹	银川市景城小学
53	讲解类	小学教师组	《从军行七首·其四》	彭莉莉	吴忠市红寺堡区第三小学
54	讲解类	小学教师组	读懂“莫愁”——《别董大》中的失意与底气	张　湉	贺兰县第一小学

55	讲解类	小学教师组	《别董大》	孙秀娟	宁夏银川市兴庆区第四小学
56	讲解类	小学教师组	《从军行》	石婧	银川市西夏区第八小学
57	讲解类	小学教师组	《三衢道中》	孙宁	宁夏银川市兴庆区第十五小学
58	讲解类	小学教师组	《夏》	沈晓蕊	银川市阅海第四小学
59	讲解类	小学教师组	《饮湖上初晴后语》	高天	银川市金凤区第八小学
60	讲解类	小学教师组	《黄字密码：汉字里的华夏底色》	母雪慧	贺兰县德胜实验小学
61	讲解类	小学教师组	《从军行 其四》	朱　慧	贺兰县第二小学
62	讲解类	小学教师组	一喜破沉郁，赤心照山河——从《闻官军收河南河北》读懂杜甫的家国情怀	张媛	银川市永泰小学
63	讲解类	小学教师组	《敕勒歌》	王娜	银川市金凤区第八小学
64	讲解类	小学教师组	《凉州词》	马扬	银川市西夏区兴泾镇第二小学
65	讲解类	小学教师组	《一字见天光 一“晞”赴晨光》	张　慧	贺兰县金贵镇潘昶小学
66	讲解类	小学教师组	《山居秋暝》	马　婷	吴忠市朝阳小学
67	讲解类	小学教师组	《从军行(其四）》	李秀蓉	中卫市第七小学
68	讲解类	小学教师组	《闻官军收河南河北》古诗讲解	吕桂梅	吴忠市利通区第十六小学
69	讲解类	小学教师组	《勤 • 蓄力方有成》	金 艳	吴忠市利通区第十一小学
70	讲解类	小学教师组	《江南逢李龟年》	东聿谨	银川市阅海第三小学
71	讲解类	小学教师组	《卜算子 • 咏梅》	何婷婷	宁夏银川市兴庆区第六小学
72	讲解类	小学教师组	《“和”满仓，“口”同心——“和”字里的团结密码》	王春瑞	吴忠市红寺堡区第一小学
73	讲解类	小学教师组	《定风波》	杨艳	同心县南安实验小学
74	讲解类	小学教师组	《小池》	刘小杰	宁夏银川市兴庆区第十二小学
75	讲解类	小学教师组	《“马”字——一匹马的独白》	刘冰心	贺兰县德胜实验小学
76	讲解类	小学教师组	《“酒”字千秋》	陈香玉	贺兰县第十一小学
77	讲解类	小学教师组	《从军行》	宋婷婷	吴忠市利通区第三小学
78	讲解类	小学教师组	《使至塞上》	申莹	中卫市第五小学
79	讲解类	小学教师组	《清明》	刘培	宁夏银川市兴庆区实验第三小学
80	讲解类	小学教师组	《望庐山瀑布》	吴玉静	银川市兴庆区唐徕小学
81	讲解类	小学教师组	《小池》	张淑洁	永宁县原隆小学
82	讲解类	大学生组	《白雪歌送武判官归京》	侯艺萱	宁夏大学
83	讲解类	大学生组	《渔家傲 • 秋思》	韩思佳	宁夏大学新华学院
84	讲解类	大学生组	《一字一乾坤：解码“和”的力量》	祁疆	宁夏大学新华学院
85	讲解类	大学生组	《过零丁洋》	齐彤	宁夏师范学院
86	讲解类	大学生组	《送卢潘尚书之灵武》	安蓉	宁夏大学新华学院

87	讲解类	大学生组	《定风波·莫听穿林打叶声》	郑翠玲	北方民族大学
88	讲解类	大学生组	《大漠藏风骨，边塞见家国—使至塞上》	卢雨菡	宁夏医科大学
89	讲解类	留学生组	《题西林壁》	DANIEL CUNG THA THAWNG（丹尼尔）	宁夏医科大学
90	讲解类	留学生组	《如梦令·昨夜雨疏风骤》	MARIA CHRISTINA（许燕美）	宁夏大学
91	讲解类	留学生组	《春晓》	Nguyễn Thị Quỳnh Nga（阮氏琼娥）	宁夏大学
92	讲解类	职业院校学生组	《嫦娥》	邓海花	宁夏幼儿师范高等专科学校
93	讲解类	职业院校学生组	《如梦令·常记溪亭日暮》	马恣懿	宁夏警官职业学院
94	讲解类	职业院校学生组	《出塞》	禹凯乐	宁夏民族职业技术学院
95	讲解类	职业院校学生组	《从军行七首·其四》	惠娜	宁夏民族职业技术学院
96	讲解类	职业院校学生组	《使至塞上》	邢偲	宁夏财经职业技术学院
97	讲解类	职业院校学生组	《从军行·其四》	毛雪	宁夏财经职业技术学院
98	讲解类	职业院校学生组	《自题金山画像》	周可心	宁夏幼儿师范高等专科学校
99	讲解类	职业院校学生组	《出塞》	杨安娜	宁夏财经职业技术学院
100	讲解类	中学生组	《品千古名句 悟人生哲思》	鲍翔	中卫市第十中学
101	讲解类	中学生组	揽一身风波，守一寸清欢——《定风波》	何香瑶	吴忠市秦宁中学
102	讲解类	中学生组	《燕歌行并序》	张振扬	隆德县中学教育集团
103	讲解类	中学生组	《白雪歌送武判官归京》	裴野	宁夏中卫中学
104	讲解类	中学生组	《定风波 莫听穿林打叶声》	白若微	宁夏长庆高级中学
105	讲解类	中学生组	《沁园春·雪》	周雨希	宁夏银川市第十五中学
106	讲解类	中学生组	《送友人》	李佳琪	银川市第十八中学
107	讲解类	中学生组	《望岳》	郭越铭	银川市第十八中学
108	讲解类	中学生组	《渔家傲·秋思》	姚舒娅	中卫市第二中学
109	讲解类	中学生组	《定风波·莫听穿林打叶声》	马云	宁夏六盘山高级中学
110	讲解类	小学生组	《江雨寄别绪 玉壶藏冰心——芙蓉楼送辛渐》	杨蕊欣	固原市原州区第十一小学
111	讲解类	小学生组	《满江红·写怀》	马葳琛	银川市西夏区第九小学
112	讲解类	小学生组	《听见时间开花的声音——水滴石穿》	李旭茁	固原市原州区第十一小学
113	讲解类	小学生组	《清平乐·六盘山》	张熙曈	固原市原州区第十一小学
114	讲解类	小学生组	《小儿垂钓》	冯一洋	吴忠市红寺堡区第六小学
115	讲解类	小学生组	《暮江吟》	张艺涵	中卫市第二小学
116	讲解类	小学生组	《西江月》	赵妙柔	银川市西夏区第九小学

117	讲解类	小学生组	《出塞》“诗教中国”诗词讲解	韩晨曦	吴忠市利通区第八小学
118	讲解类	小学生组	《一粒种子里的光阴故事》	马欣妤	吴忠市利通区第九小学
119	讲解类	小学生组	《元日》	范佳怡	中宁县第五小学
120	讲解类	社会人员组	《采桑子》	霍籽圳	银川市西夏区教育局
121	演讲类	大学教师组	《以寸心守文脉--春官词的传承与新生》	宋瑶	宁夏幼儿师范高等专科学校
122	演讲类	大学教师组	《从“天下为公”到“命运与共”》	郝敏	宁夏民族职业技术学院
123	演讲类	大学教师组	《踏遍六盘烽火路 以长征精神赴时代担当》	杨子辰	宁夏民族职业技术学院
124	演讲类	中学教师组	《墨韵承香，经典力量》	王洋	银川市第二十六中学
125	演讲类	中学教师组	《经典中的家国情怀——以杜甫〈春望〉品千年赤子丹心》	范璐婷	中卫市第十中学
126	演讲类	中学教师组	《岳阳楼记》	宋思敏	中卫市第九中学
127	演讲类	小学教师组	从《可爱的中国》，结果滚烫的预言	魏　蓉	吴忠市利通区第九小学
128	演讲类	小学教师组	《士当弘毅，诗以言志》	马楠	宁夏银川市西夏区第五小学
129	演讲类	小学教师组	《以经典为炬，守育人初心》	马学兰	吴忠市利通区第九小学
130	演讲类	小学教师组	《一曲花儿润童心，家国情怀代代传》	石伏荣	吴忠市利通区盛元小学
131	演讲类	小学教师组	《经典中的匠心与力量》	何玉红	吴忠市利通区第七小学
132	演讲类	职业院校学生组	《踏遍青山人未老 闽宁薪火映初心》	裴昕桐	宁夏警官职业学院
133	演讲类	职业院校学生组	《塑泥知礼，青年传薪》	雷苑	宁夏财经职业技术学院
134	演讲类	职业院校学生组	《长缨今在手，青春护家园》	杜凯	宁夏工商职业技术大学
135	演讲类	中学生组	《笔墨藏山河，诗词寄家国》	王菲	宁夏六盘山高级中学
136	演讲类	中学生组	《学木兰精神，品巾帼风华》	陈逸馨	中宁县第六中学
137	演讲类	中学生组	《经典中的智慧与力量》	兰雯月	平罗县第三中学
138	演讲类	中学生组	《残碑未死，字证其存》	刘瑾瑜	宁夏长庆高级中学
139	演讲类	中学生组	《经典润心 少年担责》	马晓琴	平罗县黄渠桥九年制学校
140	演讲类	中学生组	《穿越千年的精神火炬—经典中的家国情怀》	杨宇泽	海原县第四中学
141	演讲类	中学生组	《以青春之我，诵青春中国》	闫书雅	银川市第十八中学
142	演讲类	中学生组	《诗词藏家国 少年担山河》	杨青	中卫市第四中学
143	演讲类	中学生组	《诵读千年文脉 赓续家国丹心》	马家宝	银川市实验中学
144	演讲类	中学生组	《从闺阁山河-诗词中的女性》	任天慧	银川市第十八中学
145	演讲类	小学生组	《一碗烟火 一舞风华》	杨嘉瑶	中宁县第九小学
146	演讲类	小学生组	《不朽的丰碑 永恒的力量》	吴佳颖	吴忠市利通区第九小学
147	演讲类	小学生组	《做一颗闪闪发光的小螺丝钉》	闫晏若	银川市实验小学
148	演讲类	小学生组	《经典里的家国小少年》	吴思潼	中卫市第五小学

149	演讲类	小学生组	《承古训悌道，于守护中成长》	吴若烟	银川市兴庆区第三十二小学
150	演讲类	小学生组	《奶奶的剪刀，剪不断的家国情》	王梓桐	吴忠市利通区第十六小学
151	演讲类	小学生组	《千年东坡韵　少年不屈心》	张雅棋	中宁县第九小学
152	演讲类	小学生组	《经典中的智慧与力量》	高若凡	平罗县城关第八小学
153	演讲类	小学生组	《一纸藏岁月 巧手传非遗》	李艾轩	石嘴山市第二十小学
154	演讲类	小学生组	《千古一东坡，自在人间客》	马思辰	吴忠市利通区第十三小学
155	演讲类	社会人员组	《以赤胆赴山河，以经典铸忠魂》	张佳美	吴忠市奇语语言艺术培训学校