附件7

# 第八届讲解大赛赛区推荐拟入围全国半决赛名单
## （上海赛区）

| 序号 | 类别与组别 | 作品名称 | 参赛者姓名 | 所在学校/单位 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 讲解类小学教师组 | 《赠刘景文》 | 雷可沁 | 上海市虹口区第三中心小学 |
| 2 | 讲解类小学教师组 | 《敕勒歌》 | 欧阳雯 | 同济大学附属新江湾城实验学校 |
| 3 | 讲解类小学教师组 | 《送元二使安西》 | 季婷滟 | 上海市普陀区新普陀小学东校 |
| 4 | 讲解类小学教师组 | 《墨梅》 | 杨咏 | 上海市闵行区田园第二外语实验小学 |
| 5 | 讲解类小学教师组 | 《山居秋暝》 | 龙春霞 | 上海市嘉定区新成路小学 |
| 6 | 讲解类小学教师组 | 《卜算子·咏梅》 | 孙文倩 | 上海市静安区永和小学 |
| 7 | 讲解类小学教师组 | 《清平乐·村居》 | 盛铭叶 | 上海师范大学松江未来实验学校 |
| 8 | 讲解类小学教师组 | 《绝句》 | 李朦梦 | 上海市松江区中山小学 |
| 9 | 讲解类小学教师组 | 《忆江南》 | 戴音琦 | 上海师范大学附属卢湾实验小学 |
| 10 | 讲解类小学教师组 | 《题临安邸》 | 冯晓清 | 上海市杨浦区复旦科技园小学 |
| 11 | 讲解类小学教师组 | 《忆江南》 | 高慧 | 上海立信会计金融学院附属松江学校 |
| 12 | 讲解类小学教师组 | 《忆江南》 | 刘思琪 | 上海市虹口区第四中心小学北外滩分校 |
| 13 | 讲解类小学教师组 | 《清平乐·村居》 | 侯方圆 | 上海市闵行区平南小学 |
| 14 | 讲解类小学教师组 | 《晓出净慈寺送林子方》 | 方志婷 | 上海市嘉定区古猗小学 |
| 15 | 讲解类小学教师组 | 《一字“安”：藏在甲骨和诗行里的中国心》 | 钟裕勤 | 上海市徐汇区汇师小学 |
| 16 | 讲解类小学教师组 | 《送元二使安西》 | 郭玥彤 | 上海市松江区泗泾第五小学 |
| 17 | 讲解类小学教师组 | 《送元二使安西》 | 郭粉 | 上海市崇明区平安小学 |
| 18 | 讲解类小学教师组 | 《芙蓉楼送辛渐》 | 陆文一 | 华东师范大学附属紫竹小学 |
| 19 | 讲解类小学教师组 | 《示儿》 | 顾妍敏 | 上海市七宝实验小学 |
| 20 | 讲解类小学教师组 | 《闻官军收河南河北》 | 王霄婷 | 上海市奉贤区教育学院附属实验小学 |
| 21 | 讲解类中学教师组 | 《江南逢李龟年》 | 王思琪 | 华东师范大学第二附属中学普陀校区 |
| 22 | 讲解类中学教师组 | 《当时只道是寻常——陈与义<临江仙>解读》 | 张冰妍 | 上海外国语大学附属外国语学校松江云间中学 |
| 23 | 讲解类中学教师组 | 《竹里馆》 | 张新野 | 上海市实验学校附属东滩学校 |
| 24 | 讲解类中学教师组 | 《念奴娇·过洞庭》 | 王婧 | 上海外国语大学附属外国语学校松江云间中学 |
| 25 | 讲解类中学教师组 | 《逢入京使》 | 马蕊 | 上海市民办尚德实验学校 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26 | 讲解类中学教师组 | 《行路，难！难路，行！》 | 李天爱 | 上海对外经贸大学附属松江实验学校（花园分校） |
| 27 | 讲解类中学教师组 | 《游山西村》 | 柳冬雨 | 上海市七宝中学附属鑫都实验中学 |
| 28 | 讲解类中学教师组 | 《茶》 | 董辰奕 | 上海市宜川中学附属学校 |
| 29 | 讲解类中学教师组 | 《野望——孤独是生命赠予的留白》 | 沈可 | 上海市江浦实验学校 |
| 30 | 讲解类中学教师组 | 《肝胆相照》 | 宋时雨 | 上海市复旦实验中学 |
| 31 | 讲解类中学教师组 | 《念奴娇·赤壁怀古》 | 马丽雅 | 上海市同济黄浦设计创意中学 |
| 32 | 讲解类中学教师组 | 《柳——中国诗里最柔软的那个字》 | 沈子豪 | 上海市金陵中学 |
| 33 | 讲解类中学教师组 | 《品读杜甫<登岳阳楼>的三重境界》 | 兰清雪 | 上海市崇明区城桥中学 |
| 34 | 讲解类中学教师组 | 《四个典故，解开<锦瑟>的千古谜题》 | 王娇林 | 上海大学附属嘉定高级中学 |
| 35 | 讲解类中学教师组 | 《七律·长征》 | 谭索立 | 上海市徐汇区教育学院附属实验中学 |
| 36 | 讲解类中学教师组 | 《画笔遇诗心：AI能否还原<登高>意境？》 | 李夏桐 | 华东师范大学第二附属中学临港奉贤分校 |
| 37 | 讲解类中学教师组 | 《行路难》 | 张慧 | 交大附中附属嘉定洪德中学 |
| 38 | 讲解类中学教师组 | 《将进酒》 | 李仪君 | 上海市杨浦高级中学 |
| 39 | 讲解类中学教师组 | 《沧海遗音此时会：<李凭箜篌引>解读》 | 周亦成 | 上海市三林中学 |
| 40 | 讲解类中学教师组 | 《己亥杂诗》：个人理想与国家事业的融合 | 徐嘉璐 | 上海青浦兰生学校 |
| 41 | 讲解类大学教师组 | 《念奴娇·赤壁怀古》 | 郭如如 | 上海闵行职业技术学院 |
| 42 | 讲解类大学教师组 | 《画》 | 李娇 | 上海理工大学 |
| 43 | 讲解类大学教师组 | 《<琵琶行>:从孤舟到江心——白居易诗歌中的倾听与救赎》 | 王艳艳 | 上海东海职业技术学院 |
| 44 | 讲解类大学教师组 | 《南乡子·登京口北固亭有怀》 | 李盟 | 上海电机学院 |
| 45 | 讲解类大学教师组 | 《晚登三山还望京邑》 | 陈曦骏 | 上海公安学院 |
| 46 | 讲解类小学生组 | 《精益求精——剪刀下的笨功夫》 | 张孙彧文 | 上海市浦东新区园西小学 |
| 47 | 讲解类小学生组 | 《不肯过江东》 | 张芯澄 | 上海市普陀区武宁路小学 |
| 48 | 讲解类小学生组 | 《黄浦流水话思源》 | 凌羽彤 | 上海市杨浦区打虎山路第一小学 |
| 49 | 讲解类小学生组 | 《墨梅》 | 张彧婕 | 上海市浦东新区明珠临港小学 |
| 50 | 讲解类小学生组 | 《春夜喜雨》 | 袁沁 | 上海市浦东新区万科实验小学 |
| 51 | 讲解类小学生组 | 《从军行》 | 殷鸣 | 上海市杨浦区控江二村小学 |
| 52 | 讲解类小学生组 | 《以家传国志，以诗寄丹心》 | 马裕蔚 | 上海市浦东新区傅雷小学 |
| 53 | 讲解类小学生组 | 《一字藏家国，一诗见丹——<示儿>讲解》 | 李欣芮 | 上海市长宁区适存小学 |
| 54 | 讲解类小学生组 | 《自相矛盾》 | 储德楠 | 上海市虹口区曲阳第四小学 |
| 55 | 讲解类小学生组 | 《诗载长征魂 薪火永相传》 | 严莞晴 | 上海市嘉定区新城实验小学 |
| 56 | 讲解类小学生组 | 《水调歌头·明月几时有》 | 王欣鱼 | 上海市民办尚外外国语小学 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 57 | 讲解类小学生组 | 《<清平乐·村居>--寻常烟火，藏半生英雄梦 | 黄艺欣 | 上海市黄兴学校 |
| 58 | 讲解类小学生组 | 《古朗月行》 | 王梓浩 | 上海市徐汇区求知小学 |
| 59 | 讲解类小学生组 | 《茅屋为秋风所破歌》 | 高婧芝 | 上海市浦东新区进才实验小学 |
| 60 | 讲解类小学生组 | 《赠汪伦》 | 周谨闻 | 上海市徐汇区田林第三小学 |
| 61 | 讲解类中学生组 | 《在秋风里看见海——曹操<观沧海>》 | 丰锦源 | 上海市浦东新区青少年活动中心 |
| 62 | 讲解类中学生组 | 《于磨砺中前行——成语“砥砺前行”》 | 章皓钦 | 上海市复旦实验中学 |
| 63 | 讲解类中学生组 | 《竹石》 | 张茗斐 | 上海外国语大学附属外国语学校东校 |
| 64 | 讲解类中学生组 | 《石灰吟》 | 黄沐喜 | 上海市姚连生中学 |
| 65 | 讲解类中学生组 | 《山脚下的凌云志——<望岳>讲解》 | 莫亚曾 | 上海市浦东新区青少年活动中心 |
| 66 | 讲解类中学生组 | 《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》 | 李萌 | 上海市嘉定区第一中学 |
| 67 | 讲解类中学生组 | 《字解中国》 | 杨诗妤 | 上海市延安初级中学 |
| 68 | 讲解类中学生组 | 《木兰辞》 | 汤姜妍 | 上海市静安区协和双语培明学校 |
| 69 | 讲解类中学生组 | 《笛音拂春风，柳韵寄平生》 | 吴悠 | 上海市西南位育附属实验学校 |
| 70 | 讲解类中学生组 | 《定风波》 | 谢冬倩 | 上海市嘉定区春申中学 |
| 71 | 讲解类中学生组 | 《蒹葭》 | 寇怡琳 | 华东师范大学第二附属中学松江实验学校 |
| 72 | 讲解类中学生组 | 《七律·长征》 | 王梓墨 | 上海市松江区仓桥学校 |
| 73 | 讲解类中学生组 | 《无题》 | 黎熙晨 | 交大附中附属嘉定洪德中学 |
| 74 | 讲解类中学生组 | 《品<江雪>》 | 段知辰 | 上海市延安初级中学 |
| 75 | 讲解类中学生组 | 《观沧海》 | 张书墨 | 上海市罗星中学 |
| 76 | 讲解类职业院校学生组 | 《春望》 | 周一诺 | 上海东海职业技术学院 |
| 77 | 讲解类职业学校学生组 | 《以狂破郁，挽弓立心 ——〈江城子·密州出猎〉心境解读》 | 任嘉逸 | 上海工程技术大学 |
| 78 | 讲解类职业院校学生组 | 《定风波·莫听穿林打叶声》 | 宋淑一 | 上海中侨职业技术大学 |
| 79 | 讲解类职业院校学生组 | 《一“望”越千年——<沁园春·雪>的视野三重跃升》 | 姚懿祯 | 上海东海职业技术学院 |
| 80 | 讲解类职业学校学生组 | 《品读辛弃疾<破阵子•为陈同甫赋壮词以寄之> | 陈思哲 | 上海戏剧学院附属舞蹈学校 |
| 81 | 讲解类职业学校学生组 | 《又呈吴郎》 | 汪红霞 | 上海城建职业学院 |
| 82 | 讲解类职业院校学生组 | 《四时田园杂兴（其三十一）》 | 汪纯伊 | 上海中侨职业技术大学 |
| 83 | 讲解类职业学校学生组 | 《一字千年——从“沪”字看申城的过去与未 | 李皓扬 | 中华职业学校 |
| 84 | 讲解类职业院校学生组 | 《浣溪沙·游蕲水清泉寺》 | 吴俊豪 | 上海电子信息职业技术学院 |
| 85 | 讲解类职业学校学生组 | 《登高》 | 余曼妮 | 上海工艺美术职业学院 |
| 86 | 讲解类大学生组 | 《书愤》 | 梅瑞洋 | 上海视觉艺术学院 |
| 87 | 讲解类大学生组 | 《丑奴儿·书博山道中壁》 | 孙嘉艺 | 上海视觉艺术学院 |
| 88 | 讲解类大学生组 | 《夏日绝句》 | 刘一淳 | 上海视觉艺术学院 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 89 | 讲解类大学生组 | 《蝶恋花·庭院深深深几许》 | 李胤睿 | 上海视觉艺术学院 |
| 90 | 讲解类大学生组 | 《山居秋暝》 | 王顾媛 | 上海体育大学 |
| 91 | 讲解类大学生组 | 《山河碎处见丹心——<过零丁洋>民族精神之绝唱》 | 汪诗怡 | 华东师范大学 |
| 92 | 讲解类大学生组 | 《水调歌头 · 黄州快哉亭赠张偓佺》 | 王佩怡 | 华东政法大学 |
| 93 | 讲解类大学生组 | 《秋词·其一》 | 蒋皓 | 上海体育大学 |
| 94 | 讲解类大学生组 | 《岂有堂堂中国空无人——陆游<金错刀行>的自信三重奏》 | 杜罗亮 | 上海师范大学 |
| 95 | 讲解类大学生组 | 《〈定风波〉：走进苏轼的风雨人生》 | 王瑜晨 | 同济大学 |
| 96 | 讲解类大学生组 | 《十一月四日风雨大作》其二 | 唐依蕾 | 上海体育大学 |
| 97 | 讲解类大学生组 | 《客至》 | 吴欣远 | 华东师范大学 |
| 98 | 讲解类大学生组 | 《夜雨寄北》 | 夏悦 | 上海大学 |
| 99 | 讲解类大学生组 | 《感遇十二首·其一》 | 张恩哲 | 上海海洋大学 |
| 100 | 讲解类大学生组 | 《大音希声，至情无言——苏轼<江城子·乙卯正月二十日夜记梦>》 | 汤思毓 | 上海师范大学 |
| 101 | 讲解类大学生组 | 《宣州谢朓楼饯别校书叔云》 | 周逸冰 | 上海大学 |
| 102 | 讲解类大学生组 | 《水龙吟》 | 杨冉旭 | 上海立达学院 |
| 103 | 讲解类大学生组 | 《乘风九万里——讲解<渔家傲·记梦>》 | 袁春伟 | 上海理工大学 |
| 104 | 讲解类大学生组 | 《桂枝香·金陵怀古》 | 林琳 | 华东师范大学 |
| 105 | 讲解类大学生组 | 《诗经·秦风·无衣》 | 戚佳茜 | 上海建桥学院 |
| 106 | 讲解类留学生组 | 《虞美人》 | LUONG NGOC ANH（梁玉映） | 华东师范大学 |
| 107 | 讲解类留学生组 | 《卜算子·咏梅》 | WIWATCHAROENROT SASIKARN（李文霏） | 上海理工大学 |
| 108 | 讲解类留学生组 | 《采莲曲》 | LE THI HUYEN ANH（黎氏玄英） | 上海理工大学 |
| 109 | 讲解类留学生组 | 《山河映雪，词揽千秋一<沁园春·雪>赏析》 | QUINN DARBY GIBSON（梁奎恩） | 上海工程技术大学 |
| 110 | 讲解类留学生组 | 《渔家傲·记梦》 | CHONG ZHI HAO（张志豪） | 华东师范大学 |
| 111 | 讲解类社会人员组 | 《满江红》 | 黄炜 | 上海市松江区中山街道社区学校 |
| 112 | 讲解类社会人员组 | 《一鲈千载，江海襟怀---从<江上渔者>读懂松江精神》 | 王恩晴 | 自由职业 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 113 | 演讲类小学教师组 | 《一雨抒胸臆，寸心系苍生——从杜甫<春夜喜雨>说起》 | 杨隽琰 | 上海市实验小学 |
| 114 | 演讲类小学教师组 | 《珠响千年 典亮担当》 | 顾怡雯 | 上海外国语大学松江外国语学校 |
| 115 | 演讲类小学教师组 | 《明月照边关，诗韵育红心》 | 姚晓兰 | 上海市闵行区浦江第三小学 |
| 116 | 演讲类小学教师组 | 《荀子教我种花，星星便开了花》 | 李琳琳 | 上海科技大学附属学校 |
| 117 | 演讲类小学教师组 | 《一字流转千年春，一脉赓续赤子心》 | 付绎蒙 | 上海浦东新区民办正达外国语小学 |
| 118 | 演讲类小学教师组 | 《经典为伴，光耀童心》 | 杨婧 | 上海市闵行区七宝文来学校 |
| 119 | 演讲类小学教师组 | 《诗意的中国色》 | 陈茜苑 | 上海市普陀区回民小学 |
| 120 | 演讲类小学教师组 | 《在一年级，种下三粒种子》 | 陈若男 | 东华大学附属实验学校 |
| 121 | 演讲类小学教师组 | 《红杏破墙，风骨自生》 | 张宇昊 | 上海市浦东新区唐镇小学 |
| 122 | 演讲类小学教师组 | 《上善若水，守柔曰强：<道德经>教会我的为师之道》 | 林佳 | 上海师范大学附属青浦实验学校 |
| 123 | 演讲类中学教师组 | 《倘若时光折返，家书依然滚烫》 | 张璐滟 | 上海市第八中学 |
| 124 | 演讲类中学教师组 | 《“典”亮童心，情系家国》 | 张蓉 | 上海世外教育附属虹口区欧阳学校 |
| 125 | 演讲类中学教师组 | 《选择与坚守》 | 朱红梅 | 上海市施湾中学 |
| 126 | 演讲类大学教师组 | 《声音的回响》 | 薛金辉 | 上海视觉艺术学院 |
| 127 | 演讲类大学教师组 | 《把<敕勒歌>种回草原》 | 李思瑶 | 华东师范大学 |
| 128 | 演讲类大学教师组 | 《一缕棉丝承文明，七载匠心润沪上》 | 李花 | 上海理工大学 |
| 129 | 演讲类小学生组 | 《经典中的家国情怀——少年有责文脉永续》 | 仇晟至 | 上海民办打一外国语小学 |
| 130 | 演讲类小学生组 | 《从韶山到遵义，我走过领袖的诗词之路》 | 任星羽 | 上海市黄浦区曹光彪小学 |
| 131 | 演讲类小学生组 | 《风雷唤盛世，初心育新人——品读〈己亥杂诗〉》 | 彭湘越 | 上海市杨浦区打虎山路第一小学 |
| 132 | 演讲类小学生组 | 《我为沪剧唱“薪”声》 | 吴宜珊 | 上海市民办尚外外国语小学 |
| 133 | 演讲类小学生组 | 《跨越万水千山的信仰》 | 施欣芸 | 上海市杨浦区打虎山路第一小学 |
| 134 | 演讲类小学生组 | 《金甲存壮志，少年续薪火》 | 吴桐 | 上海市闵行区田园第二外语实验小学 |
| 135 | 演讲类小学生组 | 《不朽》 | 高幸儿 | 上海市浦东新区福山证大外国语小学 |
| 136 | 演讲类小学生组 | 《荷香润童心，经典伴成长》 | 郭玟依 | 上海市黄浦区复兴东路第三小学 |
| 137 | 演讲类小学生组 | 《读经典，担重责》 | 夏辰嘉 | 上海市嘉定区安亭小学 |
| 138 | 演讲类小学生组 | 《品读千古诗韵，以经典之力赴时代山河》 | 金梓涵 | 上海立信会计金融学院附属松江学校 |
| 139 | 演讲类小学生组 | 《读你》 | 范鹿鸣 | 上海市长宁区绿苑小学 |
| 140 | 演讲类小学生组 | 《木兰巾帼志，非遗绽芳华》 | 戴梓涵 | 上海市民办阳浦小学 |
| 141 | 演讲类小学生组 | 《幸福向阳花》 | 吕若瑄 | 上海市虹口区曲阳第四小学 |
| 142 | 演讲类小学生组 | 《执刀刻文脉 方寸承初心》 | 张越涵 | 上海市嘉定区普通小学白银路分校 |
| 143 | 演讲类小学生组 | 《读陈然<我的“自白书”>有感 | 肖昕然 | 上海市闵行区碧江路小学 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 144 | 演讲类中学生组 | 《以经典为灯，担传承之责》 | 蔡子萱 | 上海交通大学附属黄浦实验中学 |
| 145 | 演讲类中学生组 | 《少年立湘水，词里赴山河》 | 朱祎萌 | 上海市奉贤区奉浦中学 |
| 146 | 演讲类中学生组 | 《我的天问》 | 单慧行 | 上海市民办新黄浦实验学校 |
| 147 | 演讲类中学生组 | 《梅岭三章》 | 陈辛夷 | 上海市民办新华初级中学 |
| 148 | 演讲类中学生组 | 《沪语童谣声声唱，非遗文脉代代长》 | 朱隽野 | 上海外国语大学附属外国语学校东校 |
| 149 | 演讲类中学生组 | 《草编承古韵，经典润童心》 | 沈予歆 | 上海市嘉定区嘉一实验初级中学 |
| 150 | 演讲类中学生组 | 《于骈文中寻美，于传承中前行》 | 章皓钧 | 上海市复旦实验中学 |
| 151 | 演讲类中学生组 | 《井冈翠竹，家国脊梁》 | 余晨瑞 | 上海市松江区新闵学校 |
| 152 | 演讲类中学生组 | 《乘浦江潮声，担时代新程——《东阁观潮>跨越三百年的江潮问答》 | 徐家萱 | 上海市七宝中学 |
| 153 | 演讲类中学生组 | 《以伟人诗词为炬，赴家国青春征途》 | 杨天顺 | 上海市青浦高级中学 |
| 154 | 演讲类中学生组 | 《立足申城怀天下，经典助我少年之担当》 | 顾梓妍 | 上海市三新学校松江东部分校 |
| 155 | 演讲类中学生组 | 《经典中的家国情怀》 | 崔荣孚 | 上海市青浦高级中学 |
| 156 | 演讲类职业学校学生组 | 《以经典之石，筑人生之基》 | 崔思宇 | 上海科学技术职业学院 |
| 157 | 演讲类职业学校学生组 | 《汲典籍仁爱，赴银发之约》 | 丁钇含 | 上海闵行职业技术学院 |
| 158 | 演讲类职业学校学生组 | 《以中文为桥，连世界之心》 | 王灏亿 | 上海电影艺术职业学院 |
| 159 | 演讲类职业学校学生组 | 《根》 | 陈文龙 | 上海科学技术职业学院 |
| 160 | 演讲类职业学校学生组 | 《竹石风骨：我的家乡，我的答案》 | 李卓群 | 上海济光职业技术学院 |
| 161 | 演讲类大学生组 | 《一声号召，十四亿回响》 | 严颖涵 | 上海体育大学 |
| 162 | 演讲类大学生组 | 《雪落柳絮起》 | 赖昀逸 | 上海立达学院 |
| 163 | 演讲类大学生组 | 《石库门里的火种》 | 吴悦 | 上海体育大学 |
| 164 | 演讲类大学生组 | 《在“家里”的祭祀》 | 胡文心 | 上海体育大学 |
| 165 | 演讲类大学生组 | 《寻》 | 鲁璇 | 上海视觉艺术学院 |
| 166 | 演讲类大学生组 | 《循易安词韵，传华夏之声》 | 蔡东琳 | 上海外国语大学 |
| 167 | 演讲类大学生组 | 《老腔调，新厂牌》 | 陈俊展 | 上海立达学院 |
| 168 | 演讲类大学生组 | 《轻舟不惧万重山，巾帼怀志赴山河》 | 滕舒欣 | 上海立达学院 |
| 169 | 演讲类大学生组 | 《在宇宙无穷处，成为具体的人》 | 包涵文 | 华东师范大学 |
| 170 | 演讲类大学生组 | 《中华一武，丝绸绵长》 | 肖奕凡 | 上海体育大学 |
| 171 | 演讲类大学生组 | 《岁月余音》 | 周柏迅 | 上海立达学院 |
| 172 | 演讲类大学生组 | 《四渡赤水的那扇门板》 | 周怡宏 | 上海理工大学 |
| 173 | 演讲类留学生组 | 《和羹之美，在于合异》 | SAE-LI JIRAMET（李国旺） | 上海理工大学 |
| 174 | 演讲类留学生组 | 《楚辞·渔父》 | YUKI LAU ZHI JUN(刘芷君) | 上海中医药大学 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 175 | 演讲类留学生组 | 《以戏为桥》 | VANIA SUSAN（胡惠） | 华东师范大学 |
| 176 | 演讲类留学生组 | 《迈出那一步》 | PARK SHU SHIN（朴首信） | 华东师范大学 |
| 177 | 演讲类留学生组 | 《地铁里的宋词：读懂辛弃疾的<丑奴儿>》 | KIM YE（金艺） | 上海大学 |
| 178 | 演讲类社会人员组 | 《读<地球的红飘带>有感》 | 李素果 | 中铁三局集团有限公司（退休） |
| 179 | 演讲类社会人员组 | 《泪灌英雄花》 | 潘安农 | 上海市公安局松江分局（退休） |
| 180 | 演讲类社会人员组 | 《声诵经典，赓续淞沪文脉》 | 罗春玮 | 自由职业 |